LIFT™

60 SECOND FACE LIFT

user guide

SVENSKA

SUOMI

NORSK

DANSK

If you have any questions, or if you experience any difficulties please call our Rio Careline on: **01242 702345** or email us at: **online@riobeauty.com**

INTRODUKTION

Med Rio 60-sekunders Face Lift har du två sätt att tona, lyfta och föryngra.

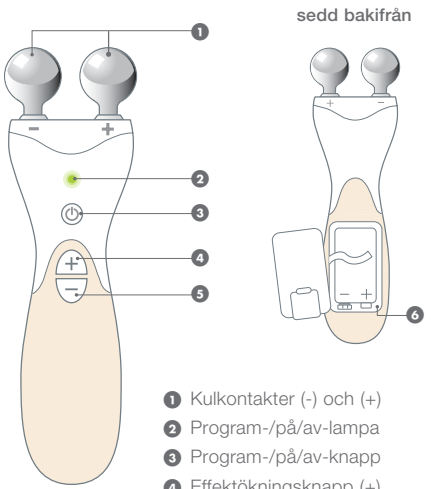
FARADISK ANSIKTSTONING använder EMS-teknologi (elektrisk muskelstimulering). De elektriska impulserna gör allt arbetet för dig genom att varsamt tona och strama slappa ansiktsdrag och föryngra huden.

JONTOFORETISK INFUSION använder sig av kollagen- och retinolplattorna. De aktiva ingredienserna absorberas djupt in i huden och bidrar därmed till att de små vecken och rynkorna försvinner och hudens får mer elasticitet.

VARNINGAR

- **Läs anvisningarna noga och behåll dem så att du kan komma tillbaka till dem vid behov.**
- Använd INTE preparatet och om du är gravid eller har något av följande: pacemaker, hjärtfel, får behandling för lågt blodtryck, epilepsi, diabetes, multipel skleros, eller om du nyligen har genomgått en operation.
- Var särskilt uppmärksam på var kulkontakterna befinner sig när du använder apparaten nära ögonen. Se till att kulkontakterna alltid är på minst 1 cm på avstånd från ögonen när de är i kontakt med huden.
- Använd INTE apparaten på utslag, inflammerade finnar, sårig eller känslig hud eller över ärr, födelsemärken eller åderbråck.
- Om gelet eller plattorna kommer i kontakt med ögonen, skölj ordentligt med vatten. Om irritationen kvarstår, kontakta läkare.
- Håll utom räckhåll för barn och djur.

LÄR KÄNNA DIN LIFT-APPARAT



1. Kulkontakter (-) och (+)
2. Program-/på/av-lampa
3. Program-/på/av-knapp
4. Effektökningsknapp (+)
5. Effektsänkningsknapp (-)
6. Batterifack

INFORMATION OM BATTERIET

Montera batteriet genom att frigöra klämman och öppna batterilocket. Anslut ett alkaliskt 9 V-batteri och se till att pluspolen kommer åt det håll som visas. Se till att bandet som används för att lyfta upp batteriet kommer under batteriet, och sätt på locket så att stängs ordentligt.

- Om apparaten inte används under en längre tidsperiod ska batteriet tas ut.
- Använd INTE laddningsbara batterier.
- Se till att batterierna bortskaffas på rätt sätt i enlighet med bestämmelserna i din kommun.

LAPPTEST

Viktigt: Testa alltid det ledande gelet på ett litet område på huden för att vara säker på att du inte får någon negativ reaktion. Vänta i 24 timmar. Om irritation uppstår ska du inte fortsätta behandlingen.

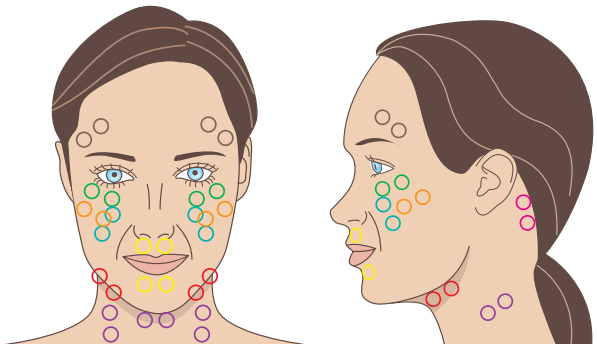
Avbryt också behandlingen om du får en hudreaktion första gången du använder kollagen- eller retinolplattorna.

FARADISK ANSIKTSTONING

Faradisk ansiktstoning har används i över 40 år på skönhetssalonger. Metoden använder sig av elektrisk muskelstimulering (EMS) för att varsamt dra ihop och slappna av ansiktsmusklerna med en tonande, lyftande och stramande verkan. Genom denna stimulering ökas också blodcirkulationen lokalt så att hudcellerna får mer syre och toxinerna förs bort snabbare. Huden känns fräschare och föryngrad.

Viktigt: Använd en spegel under behandlingen som hjälp vid placeringen.

BEHANDLINGSZONER



- PANNAN
- UNDER ÖGONEN
- KINDERNA
- NÄSVECKEN
- UNDERLÄPPEN
- ÖVERLÄPPEN
- HAKAN
- HALSEN
- BAKOM ÖRONEN

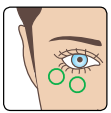
BEHANDLINGSZONER

PANNAN

Sätt en kontakt alldeles över ögonbrynets yttre kant, mellan ögonbrynet och hårlinjen. Vinkla apparaten så att den andra kontakten kommer centralt mellan ögonbrynet och hårlinjen.

KINDERNA

Sätt kontakten så den vilar under och följer käkbenets diagonala sluttning. Du kan behöva justera läget något för att hitta de bästa kontaktpunkterna för sin specifika ansiktsform. Du har hittat rätt när du känner starkast sammandragning med minst stickande känsla.



UNDER ÖGONEN

Tänk dig en linje under ögat där den känsliga huden under ögat möter ögonbenet. Sätt ena kontakten på den linjen, precis nedanför mitten av ögat. Sätt den andra kontakten längre ut utefter samma linje.

NÄSVECKEN

Näsvecken löper mellan näsan och mungiporna. Sätt en kontakt på kindbenet och den andra diagonalt under den i en naturlig linje parallellt med näsvecket. Även här kan du behöva justera läget tills du får starkast sammandragning.

ÖVER- OCH UNDERLÄPPEN

Sätt kontakterna symmetriskt alldeles under läppkanten. Höj effekten så att du får god sammandragning.
Gör samma sak alldeles under underläppen. Det kan hända att läpparna verkar dras ojämnt mot en sida. Det är fullt normalt.

HALSEN

Sätt kontakterna i linje under öronloben. För att hitta bäst läge kan du hålla kontakterna i linje och föra apparaten något framåt och bakåt tills du får bäst sammandragning.
Flytta apparaten till mitten av halsen alldeles under käklinjen. Öka effekten och för apparaten något bakåt tills du hittar bäst läge.

HAKAN

Följ näsvecksLinjen diagonalt neråt och sätt kontakten på vardera sidan på kanten av käkbenet. Öka effekten för att få bäst sammandragning. Det kan hända att du måste ändra läget något.

BAKOM ÖRONEN

Sätt kontakterna intill hårlinjen så högt du kan utan att du vidrör örat. Då får du en riktigt stark sammandragning genom halslinjen.

För bäst resultat rekommenderar vi att du går genom den faradiska ansiktstoningsrutinen varje dag de första veckorna och alternerar mellan program 1 och program 2. Därefter kan du gå genom rutinen efter behov för att behålla god toning.

Till att börja med ger impulserna en svag stickande känsla, och när du ökar effekten märker du hur musklerna drar ihop sig. Musklerna drar ihop sig i en jämn rörelse, först i en långsam stigning, därefter håller de sig ihopdragna i ett par sekunder och sedan slappnar de långsamt av. Det finns 17 effektnivåer allt som allt. Vi rekommenderar att du börjar med en låg effektnivå på alla behandlingsområdena och sedan ökar tills du känner hur musklerna drar ihop sig.

PROGRAM 1 - UPPSTRAMNING

Rytmiska muskelsammandragningar för att ge musklerna kondition, med en kort paus mellan impulserna. Muskelsammandragningarna pågår i 2 sekunder, följt av en 3 sekunders paus. Det finns 17 effektnivåer allt som allt. Vi rekommenderar att du börjar med en låg effektnivå på alla behandlingsområdena och sedan ökar tills du känner hur musklerna drar ihop sig.

PROGRAM 2 - TONING

Snabb stimulation. Impulsemassagen pågår i 5 sekunder, följt av en 3 sekunders paus.

STEG 1

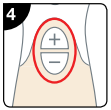
Lägg på generöst med ledande gel på båda kulkontakterna. Med rikligt med ledande gel blir det god kontakt med huden.

STEG 2

Koppla på apparaten genom att trycka på program-/på/av-knappen. Då lyser lampan grönt. Apparaten startar med program 1. Program-/på/av-knappen blinkar en gång.
Obs: För att välja program 2, trycker du på program-/på/av-knappen en gång till. Då blinkar den gröna lampan två gånger för att ange att program 2 har valts.

STEG 3

Se till att huden är ren, och placera båda kulkontakterna för att behandla det första området.



STEG 4

Öka effekten genom att trycka på effektökningsknappen (+). Flytta kulkontakterna, om så behövs, tills du känner tydligt att musklerna drar ihop sig. Om det känns obehagligt, kan du minska effekten genom att trycka på effektsänkningsknappen (-).

Obs! Du måste justera effekten vid behandling av olika ansiktsområden.

STEG 5

Håll kvar LIFT-apparaten i 60 sekunder så att området kan behandlas färdigt.
Efter 60 sekunder ska du minska effektnivån och gå över till nästa behandlingsområde.

STEG 6

Stäng av apparaten efter användningen. Håll ner program-/av/på-knappen i 2 sekunder.

Obs: Om enheten lämnas på, stänger den automatiskt av sig efter 10 minuter.

PRAKTISKA TIPS

- Dina tänder kan vara något känsliga under behandlingen - detta är helt normalt.
- Effektiv uppstramande ansiktsbehandling baserar sig på lätt och varsam stimulerande massage av ansiktets muskler och hud. Om det känns obehagligt kan du använda mer gel, minska intensiteten genom att trycka på effektsänkningsknappen (-) eller lyfta apparaten från det området.
- Börja på låg effekt tills du vänjer dig vid känslan.
- På pannan behövs högre effektnivå. Tryck på effektsänkningsknappen (-) flera gånger innan du går tillbaka till ansiktet.

LÄR KÄNNA DIN MUSKELGRUPPER

När du rör ansiktet är du kanske medveten om att du använder vissa muskler. Med den här översikten kan du lära dig vilka de är.

NASALIS
Med denna muskel rynkar du näsan och vidgar näsvingarna.

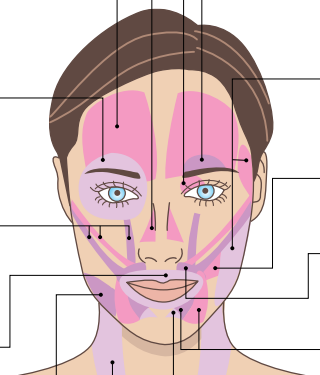
FRONTALIS
Denna muskel drar skalpen framåt, höjer ögonbrynen och rynkar pannan. Den är mycket viktig för mimiken, och du använder den när du vill höja på ögonbrynen och rynka pannan.

ORBICULARIS OCULI
Denna muskel stänger ögonlocket när du blundar eller blinkar.

ZYGOMATICUS MINOR
och
ZYGOMATICUS MAJOR
och
LEVATOR LABII SUPERIOR
Dessa båda muskler fungerar tillsammans för att röra överläppen och används i många ansiktsuttryck såsom att le och grina illa.

ORBICULARIS ORIS
Denna muskel kallas ibland kyssmuskeln, eftersom den används för att pruta munnen.

PLATYSMA
Denna muskel drar underläppen neråt och till sidan. Du använder den när du är ledsen eller rädd.



STERNOCLEIDOMASTOID
Med denna muskel vrider du på huvudet och böjer nacken.

LEVATOR PALPEBRAE SUPERIORIS
Denna muskel öppnar ögonlocket.

CORRUGATOR SUPERCILII
Denna muskel rynkar pannan.

MASSETER
och
TEMPORALIS
Denna muskel tillsammans med massetermuskeln öppnar och stänger munnen.

BUCCINATOR
Denna muskel trycker ihop tänderna. Du använder den när du blåser, suger, visslar och tuggar.

LEVATOR ANGULI ORIS
Denna muskel lyfter mungiporna till ett leende.

DEPRESSOR ANGULI ORIS
och
DEPRESSOR LABII INFERIORIS
Denna muskel spela en roll i mimiken, för de små rörelserna runt underläppen och munnen.

MENTALIS
Denna muskel lyfter och rynkar hakan och skjuter ut underläppen.

JONTOFORETISK INFUSION

I jontoforesisk infusion används små mikroströmmar för att föra de aktiva ingredienserna för reparation och föryngring av hyn djupt ner i huden. Med en sådan infusion in i huden höjs effektiviteten av den topiska behandlingen, som annars bara skulle kunna verka på ytan.

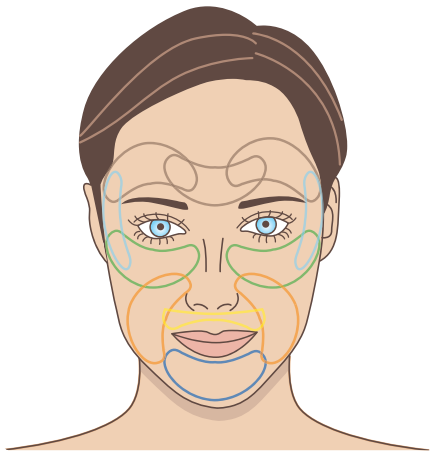
LIFT gelplattor innehåller positivt laddat kollagen och retinol som medel mot rynkor och åldrande. När den positiva kontakten sätts på plattan och den negativa på huden, ”dras” de aktiva ingredienserna in i huden.

Resultat kan vanligen ses omedelbart, men de är av övergående natur. Med regelbunden användning kan resultaten bli bestående. Vi rekommenderar att kollagen- och retinolplattor bara används i 24 timmar. Om du har känslig hud, rekommenderar vi att du väntar i 48 timmar mellan behandlingarna.

Plattorna är formade så att de passar under ögat, över pannan, runt munnen och tvärs över hakan.

BEHANDLINGSZONER

- PANNAN
- SKRATTRYNKOR
- UNDER ÖGONEN
- NÄSVECKEN
- HAKAN
- ÖVERLÄPPEN (vik plattan)



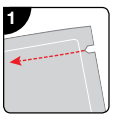
PROGRAM 3 - INFUSION

Under infusionsprogrammet känner du hela tiden högfrekventa stickningar. Det finns 10 effektnivåer. Vi rekommenderar att du börjar med en låg effektnivå på alla behandlingsområdena och sedan ökar tills du känner stickningarna starkt.

VIKTIGT: För infusion måste du komma ihåg vilken av kulkontakterna har vilken polaritet. Den positiva kulkontakten (+) ska sitta mot plattan och den negativa (-) på huden.

STEG 1

Noggrant rengjord och torr hud. Använd inte fuktighetskräm. Öppna påsen med collagen- och retinolplattor genom att dra upp den utefter den perforerade kanten. Ta ut en platta ur plastbehållaren och dra av skyddsarket så att du kommer åt gelplattorna.



STEG 2

Lägg en platta på området som ska behandlas. Lägg den andra plattan på andra sidan av ansiktet.

STEG 3

Lägg på generöst med ledande gel på den negativa kulkontakten (-). Med rikligt med ledande gel blir det god kontakt med huden.

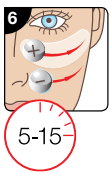
STEG 4

Välj program 3, Infusion, genom att trycka på program-/på/av-knappen tre gånger. Då blinkar den gröna lampan tre gånger för att ange att program 3 har valts.

STEG 5

Sätt den negativa kulkontakten (-) mot huden och den positiva (+) mot plattan, och för apparaten sakta och varsamt längs lappen i 60 sekunder.

Öka effekten tills du får ett jämnt stickande känsla.



STEG 6

Upprepa det hela över den andra plattan.

Fortsätt behandlingen med omväxlande den ena och den andra plattan i 10–30 minuter (5–15 minuter på varje platta).

STEG 7

Plattorna kan sitta kvar på ansiktet i upp till en timme, då infusionen fortsätter varsamt.

När du har tagit bort plattorna kan du massera i eventuellt kvarblivet medel i huden.

STEG 8

Stäng av apparaten efter användningen. Håll ner program-/av/på-knappen i 2 sekunder.

Obs: Om enheten lämnas på, stänger den automatiskt av sig efter 10 minuter.

INFORMATION OM PLATTORNA

- Den största delen av infusionen händer de första 5-15 minuterna på varje behandlingsområde, men plattorna kan sitta kvar på ansiktet i upp till en timme.
- Retinol bryts lätt ner, så du bör förvara dina plattor på sval torr plats skyddade från solljus. Om du vill, kan du förvara dem i kylen, för att få en svalkande gelplatta för behandlingen.
- Retinol kan göra att huden blir mer känslig för sol. Vi rekommenderar därför att du använder solskydd med hög faktor efter behandlingen.
- Se till att plattorna sitter fast ordentligt på ansiktet före behandlingen, så att de inte ramlar av.
- Flytta kulkontakterna över plattan och huden i en varsam rörelse.
- Plattorna är avsedda för engångsbruk.
- När du behöver köpa mer ledande gel eller fler kollage- och retinolplattor, kan du använda tillbehörblanketten eller ringa vår kundtjänst på: +44 (0) 1242 702345.

ALLMÄN INFORMATION

- Använd en fuktig trasa för att rengöra apparaten. Använd INTE lösningsmedel eller rengöringsmedel.
- Doppa INTE apparaten i vatten.
- Reparera INTE och ta INTE isär. Den innehåller inga delar som kan repareras av användaren. Om du stöter på problem när du använder produkten, kontakta vår kundtjänstavdelning.
- Använd inte apparaten om den är skadad.
- Använd den INTE nära kortvågs- eller mikrovågsutrustning.
- Om apparaten reagerar på ett oväntat sätt kan det bero på yttre elektromagnetiska störningar från exempelvis elmotorer eller högtalare. Avlägsna orsaken och starta om produkten så att den fungerar korrekt igen.

BORTSKAFFANDE

I WEEE-direktivet om avfall från elektriska och elektroniska produkter (2002/96/EG) stadgas att produkter ska återvinnas enligt bästa tillgängliga återvinnings- och återanvändningstekniker för att minska verkningarna på miljön, spara energi och resurser och undvika att farliga ämnen går till deponi.

Produkten har klassats som elektrisk eller elektronisk utrustning. När produkten har nått slutet av sin livslängd måste du därför se till att den bortskaffas på rätt sätt i enlighet med de krav som ställs av lokala myndigheter. Den får INTE slängas med hushållssoporna.

KUNDTJÄNST

Om du har några frågor eller stöter på svårigheter, ring vår kundtjänst på: **+44 (0)1242 702345** eller mejla oss på: **online@riobeauty.com**
Registrera dig online för en två års garanti på:
www.riobeauty.com/warranty_online.htm

JOHDANTO

Rion Lift 60 Second Face Lift -tuotteessa on kaksi käsittelyä, jotka kiinteyttävät, kohottavat ja nuorentavat ihoa.

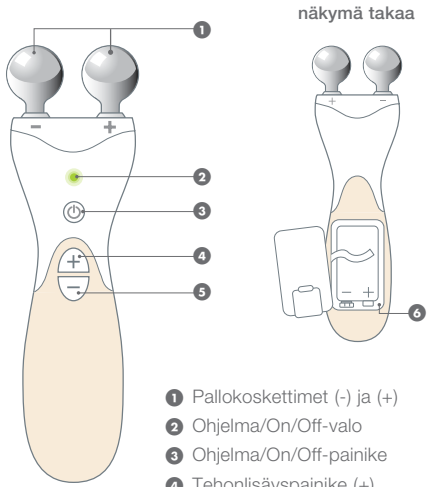
FARADINEN KASVOJEN KIINTEYTYS käyttää EMS (Electrical Muscle Stimulation, lihasten sähköstimulointi) -tekniikkaa. Värähtelyt tekevät kaiken raskaan työn puolestasi varovasti kiinteyttäen ja kiristäen roikkuvia kasvolihaksia ja nuorentaen ihoa.

IONTOFOREESI-INFUUSIO käyttää kollageeni- ja retinolilappuja. Vaikuttavat aineet infusoidaan syvälle ihoon, jossa ne auttavat vähentämään hienoja viivoja ja ryppyjä sekä lisäämään ihon kimmoisuutta.

VAROTOIMENPITEET

- **Lue kaikki ohjeet huolellisesti ja säilytä ne myöhempää tarvetta varten.**
- ÄLÄ käytä, jos olet raskaana tai sinulla on jokin seuraavista: sydämentahdistin, sydänvika, epilepsia, diabetes, MS-tauti, saat hoitoa alhaiseen verenpaineeseen tai olet toipumassa leikkauksesta.
- Valitse pallokoskettimien sijainti erittäin huolellisesti liikuttaessasi niitä silmien lähellä. Varmista, että ihoa koskettavat pallokoskettimet ovat joka hetki vähintään 1 cm:n päässä silmistä.
- ÄLÄ käytä ongelmaisilla iho-alueilla, esim. ruusufinni, märkärakkulainen finnitauti, naarmuuntunut iho tai herkkä iho, äläkä arpien, luomien tai suonikohjujen päällä.
- Jos geeli tai laput koskettavat silmiä, huuhtele ne hyvin vedellä. Jos ärsytys ei häviä, kysy lääkärin neuvoa.
- Pidettävä lasten ja lemmikkieläinten ulottumattomissa.

LIFT-LAITTEEN OSAT



1. Pallokoskettimet (-) ja (+)
2. Ohjelma/On/Off-valo
3. Ohjelma/On/Off-painike
4. Tehonlisäyspainike (+)
5. Tehonvähennyspainike (–)
6. Paristolokero

TIETOA PARISTOSTA

Asenna paristo vapauttamalla pidike ja avaamalla paristolokeron kansi. Liitä 9 V:n PP3-alkaliparisto ja varmista, että plusnapa (+) asettuu kuvan mukaisesti. Varmista, että pariston vapautusnauha on pariston alla ja sulje kansi lujasti paikalleen.

- Jos laite jätetään käyttämättä pitkiksi ajoiksi, poista paristo.
- ÄLÄ käytä ladattavia paristoja.
- Varmista, että paristot hävitetään paikallisten säädösten mukaisesti.

PAIKKAKOE

Tärkeää: Tee aina paikkakoe käyttäen johtavaa geeliä näkymättömällä ihoalueella mahdollisen ihoreaktion havaitsemiseksi. Odota 24 tuntia. Jos iho ärtyy, älä jatka käsittelyä.

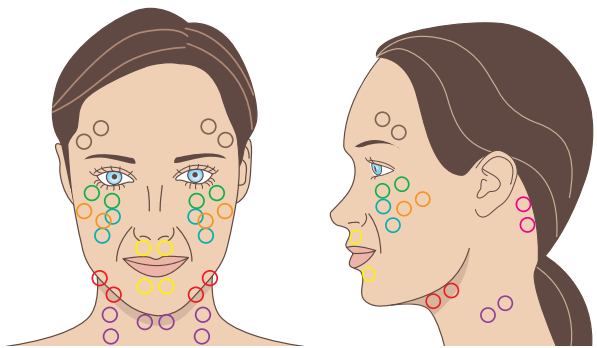
Jos sinulla esiintyy ihoreaktio käyttäessäsi kollageeni- ja retinolilappuja ensimmäistä kertaa, älä jatka käsittelyä.

FARADINEN KASVOJEN KIINTEYTYS

Kauneussalongeissa jo yli 40 vuoden ajan käytetty faradinen kasvojen kiinteytys käyttää EMS (Electrical Muscle Stimulation, sähköinen lihasten stimulointi) -tekniikkaa kasvojen lihasten varovaiseen supistamiseen ja rentouttamiseen näin kiinteyttäen, kohottaen ja kiristäen kasvolihaksia. Stimulointi lisää myös paikallista verenkiertoa, tuo enemmän happea ihosoluihin ja poistaa myrkkyjä nopeammin saaden ihon tuntumaan raikkaalta ja nuoremmalta.

Tärkeää: peilin käyttö käsittelyn aikana helpottaa laitteen sijoittamista.

KÄSITTELYALUEET



- OTSA JA KULMAT
- SILMIEN ALAPUOLI
- POSKET
- NENÄHUULIALUE
- ALAHUULI
- YLÄHUULI
- LEUKA
- KAULA
- KORVAN TAUS

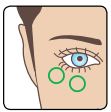
KÄSITTELYALUEET

OTSA JA KULMAT

Aseta toinen kosketin aivan kulmakarvan pään yläpuolelle, keskelle kulmakarvan ja hiusrajan väliä. Käännä laitetta niin, että toinen kosketin asettuu keskelle kulman ja hiusrajan väliä.

POSKET

Aseta kosketin poskiluun kaltevan pinnan alapuolelle viistosti pinnan suuntaan. Joudut ehkä korjaamaan asentoa hiukan, kunnes löydät kasvojesi muotoon parhaiten sopivat kosketuskohdat: tunnet niissä voimakasta supistusta ja vähemmän kihelmöintiä.



SILMIEN ALAPUOLI

Paikanna linja, jossa herkkä silmänalusiho koskettaa silmäkuopan luuta, ja aseta toinen kosketin tälle linjalle suoraan silmän keskikohdan alapuolelle. Toisen koskettimen tulee seurata tätä linjaa ulospäin.

NENÄHUULIALUE

Nenähuulilinjat ovat nenän ja suupielten välillä. Aseta toinen kosketin posken korkeimman kohdan päälle ja toinen viistosti sen alapuolelle seuraten nenähuulilinjojesi luonnollista kulkua. Saatat taas joutua korjaamaan asentoa hiukan voimakkaimman supistuksen saamiseksi.

YLÄ- JA ALAHUULI

Aseta koskettimet symmetrisesti aivan ylähuulen reunan yläpuolelle. Lisää tehoa, jotta saat kunnon supistuksen.
Toista sama aivan alahuulen alapuolella. Jos huulesi näyttävät nykivän epätasaisesti toiselle puolelle, se on luonnollista.

LEUKA

Seuraa nenähuulilinjaa viistosti alaspäin ja aseta kosketin leukarajan kummallekin puolelle. Lisää tehoa, jotta saat parhaan supistuksen. Saatat joutua siirtämään asentoa hiukan.

KAULA

Aseta koskettimet korvanlehden alapuolella olevaan linjaan. Etsi paras asento pitämällä koskettimet linjassa ja liu'uttamalla laitetta samalla eteen- tai taaksepäin, kunnes supistus on voimakkainta.
Siirrä laite kaulan keskelle aivan leukarajan alapuolelle. Lisää tehoa ja liu'uta laitetta hiukan taaksepäin, kunnes löydät parhaan asennon.

KORVAN TAUS

Aseta koskettimet aivan hiusrajan lähelle mahdollisimman korkealle korvia koskettamatta. Antaa voimakkaan supistuksen koko kaularajan poikki.

Parhaiden tulosten saamiseksi suosittelemme faradisen kasvojen kiinteytyksen suorittamista päivittäin muutaman ensimmäisen viikon aikana käyttäen ohjelmia 1 ja 2 vuorotellen joka päivä. Käytä tämän jälkeen tarpeen mukaan hyvän kiinteyden ylläpitämiseksi.

Aluksi värähtelyt aiheuttavat lievän kihelmöivän tunteen, ja voimakkuuden lisääntyessä havaitset lihasten supistuvan. Lihassupistukset ovat tasaisia ja jokainen supistus alkaa hitaalla kohoamisella, lihas pysyy supistuneena muutaman sekunnin ja rentoutuu sitten varovasti. Tehotasoja on kaikkiaan 17. Suosittelemme, että aloitat alhaisella tehotasolla jokaisella käsittelyalueella ja lisäät tehoa, kunnes tunnet lihasten supistuvan.

OHJELMA 1 – KIINTEYTYS

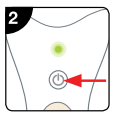
Lihaksia kiinteytetään rytmikkäällä supistusliikkeellä, ja jokaisen värähdyksen välillä on pieni tauko. Lihassupistukset kestävät 2 sekuntia, joita seuraa 3 sekunnin tauko. Tehotasoja on kaikkiaan 17. Suosittelemme, että aloitat alhaisella tehotasolla jokaisella käsittelyalueella ja lisäät tehoa, kunnes tunnet lihasten supistuvan.

OHJELMA 2 – NÄPÄYTYSKIINTEYTYS

Nopea stimuloiva vaikutus. Värähtelevä hierontaliike kestää 5 sekuntia, joita seuraa 3 sekunnin tauko.

VAIHE 1

Levitä runsaasti johtavaa geeliä kumpaankin pallokoskettimeen. Levitä runsaasti johtavaa geeliä, jotta varmistetaan hyvä kosketus ihoon.



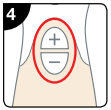
VAIHE 2

Kytke laite päälle painamalla ohjelma/On/Off-painiketta, jolloin valo muuttuu vihreäksi. Laite käynnistää ohjelman 1, ohjelma/On/Off-valo vilkkuu kerran.

Huomaa: voit valita ohjelman 2 painamalla ohjelma/On/Off-painiketta uudemman kerran. Vihreä valo vilkkuu kaksi kertaa sen merkiksi, että ohjelma 2 on valittu.

VAIHE 3

Aseta molemmat pallokoskettimet puhtaalle iholle ensimmäisen alueen käsittelemistä varten.



VAIHE 4

Lisää tehoa painamalla pluspainiketta (+) ja siirrä pallokoskettimia tarpeen mukaan, kunnes tunnet lihasten supistuvan selvästi. Jos tämä tuntuu epämukavalta, vähennä tehoa painamalla miinuspainiketta (–).

Huomaa: joudut muuttamaan voimakkuustasoa kasvojen eri alueita käsiteltäessä.

VAIHE 5

Pitele LIFT-laitetta paikallaan 60 sekunnin ajan alueen käsittelemiseksi.
Kun 60 sekuntia on kulunut, vähennä tehoa, ennen kuin siirryt seuraavalle käsittelyalueelle.

VAIHE 6

Kytke laite pois päältä käytön jälkeen. Paina ohjelma/On/Off-painiketta 2 sekuntia.

Huomaa: jos laite jätetään päälle, se kytkeytyy automaattisesti pois 10 minuutin kuluttua.

HYÖDYLLISIÄ VINKKEJÄ

- Hampaasi saattavat tuntua hiukan aroilta käsittelyn aikana, mutta tämä on täysin normaalia.
- Kasvojen tehokas kiinteytys perustuu kasvolihasten kevyeen ja hellästi stimuloivaan hierontaan. Jos tunnet epämukavuutta, levitä lisää johtavaa geeliä, vähennä tehoa painamalla miinuspainiketta (–) tai poista laite käsiteltävältä alueelta.
- Aloita aina alhaisella teholla, kunnes totut tunteeseen.
- Otsaan tarvitaan korkeampia voimakkuustasoja. Paina miinuspainiketta (-) useita kertoja, ennen kuin palaat kasvojen alueelle.

TUNNE LIHASRYHMÄSI

Kun käytät kasvojasi, tunnet ehkä, miten tietyt lihakset saavat harjoitusta. Tämä ohje auttaa sinua päättämään, mitkä lihakset ovat kyseessä

NASALIS (nenälihas)
Käytetään nykimään nenää ja avaamaan sieraimia.

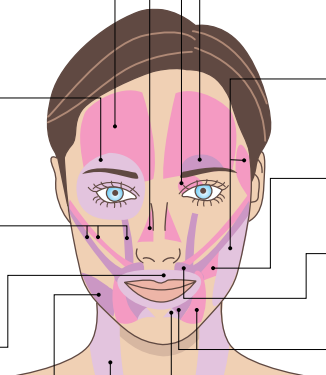
FRONTALIS (otsalihas)
Vetää päänahkaa eteenpäin, kohottaa kulmakarvoja ja rypistää kulmia. Tämä ilmeelle erittäin tärkeä lihas kohottaa kulmia ja rypistää otsaa.

ORBICULARIS OCULI (silmän kehälihas)
Sulkee silmäluomen nukkumista, räpyttelyä ja silmän iskemistä varten.

ZYGOMATICUS MINOR
ja
ZYGOMATICUS MAJOR
ja
LEVATOR LABII SUPERIOR
(pieni ja iso poskipäälihas, ylähuulen kohottajalihas)
Hallitsevat yhdessä ylähuulta, joten ne ovat erittäin tärkeitä monille ilmeille, esim. hymyilylle ja virnistykselle.

ORBICULARIS ORIS (suun kehälihas)
Kutsutaan joskus suutelulihakseksi, koska sen avulla huulia mutristetaan.

PLATYSMA (kaulan iholihas)
Vetää alahuulta alaspäin ja sivulle
Käytetään surun tai pelon ilmeissä.



LEVATOR PALPEBRAE SUPERIORIS
(yläluomen kohottajalihas) Avaa silmäluomen.

CORRUGATOR SUPERCILII
(kulmakarvojen rypistäjälihas) Rypistää otsaa.

MASSETER
ja
TEMPORALIS (ulompi puremalihas ja ohimolihas)
Toimivat yhdessä suun avaamiseksi ja sulkemiseksi.

BUCCINATOR (poskilihas)
Painaa hampaita yhteen. Mahdollistaa puhaltamisen, imemisen ja viheltämisen sekä auttaa pureskelemisessa.

LEVATOR ANGULI ORIS (suupielen kohottajalihas)
Kohottaa suupieliä hymyn muodostamiseksi.

DEPRESSOR ANGULI ORIS
ja
DEPRESSOR LABII INFERIORIS (suupielen alasvetäjälihas ja alahuulen alasvetäjälihas) Vaikuttavat kasvojen ilmeeseen liikuttamalla hiukan alahuulta ja suuta.

MENTALIS (leukalihas)
Kohottaa ja rypistää leuan ihoa ja saa alahuulen työntymään eteen.

STERNOCLEIDOMASTOID
(päänkiertäjälihas)
Pyörittää päätä ja taivuttaa kaulaa.

IONTOFOREESI-INFUUSIO

Iontoforeesi-infuusio käyttää pieniä mikrovirtoja vaikuttavien aineiden kuljettamiseen syvälle ihoon sen korjaamiseksi ja nuorentamiseksi. Tämä ihon läpi annettava infuusio lisää huomattavasti pinnallisten käsittelyjen tehoa, joilla on yleensä vaikea läpäistä ihoa.

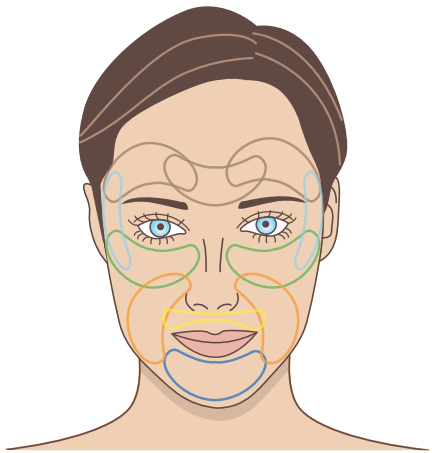
LIFT-geelilaput sisältävät positiivisesti varautunutta kollageenia ja retinolia ryppyjä poistavina ja ikääntymistä estävinä aineina. Kun pluskosketin asetetaan lapun päälle ja miinuskosketin iholle, vaikuttavat aineet 'vedetään' suoraan ihoon.

Lyhytaikaisia tuloksia nähdään tavallisesti lähes välittömästi. Säännöllisellä käytöllä tuloksista saattaa tulla pitkäaikaisia. Suosittelemme kollageeni- ja retinolilappujen käyttöä ainoastaan kerran 24 tunnissa. Jos sinulla on herkkä iho, suosittelemme, että käsittelyjen välillä pidetään 48 tunnin tauko.

Laput on muotoiltu sopimaan silmien alapuolelle, otsan poikki, suun ympärille ja leukaan.

KÄSITTELYALUEET

- OTSA
- NAURURYPYT
- SILMIEN ALAPUOLI
- NENÄHUULIALUE
- LEUKA
- YLÄHUULI (taita lappu)

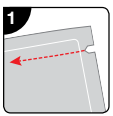


SUOMI

OHJELMA 3 - INFUUSIO

Infuusio-ohjelma antaa jatkuvan suurtaajuustuntemuksen. Laitteessa on 10 tehotasoa. Suosittelemme, että aloitat alhaisella tehotasolla jokaisella käsittelyalueella ja lisäät tehoa, kunnes tunnet voimakasta kihelmöintiä.

TÄRKEÄÄ: infuusiota varten on tärkeää muistaa, kumpi pallokosketin on plus- ja kumpi miinusnapainen. Plus (+) -pallokosketin tulee pitää lapulla ja miinus (-) -pallokosketin iholla.



VAIHE 1

Puhdista ja kuivaa iho hyvin. Älä käytä kosteutusaineita. Revi kollageeni- ja retinolilappupussin rei'itettyä reunaa pitkin. Ota lappu muovikotelosta ja poista taustapaperit geelilapun paljastamiseksi.

VAIHE 2

Aseta toinen lappu käsiteltävälle alueelle. Aseta toinen lappu kasvojen vastakkaiselle puolelle.

VAIHE 3

Levitä runsaasti johtavaa geeliä miinus (-) -pallokoskettimeen. Levitä aina runsaasti johtavaa geeliä, jotta varmistetaan hyvä kosketus ihoon.

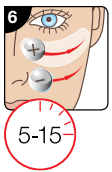
VAIHE 4

Valitse ohjelma 3, 'Infuusio', painamalla ohjelma/On/Off-painiketta 3 kertaa. Vihreä valo vilkkuu kolme kertaa sen merkiksi, että ohjelma 3 on valittu.

VAIHE 5

Kun miinus (-) -pallokosketin koskettaa ihoa ja plus (+) -pallokosketin on lapulla, liikuta laitetta hitaasti ja varovasti lappua pitkin edestakaisin 60 sekuntia.

Lisää tehoa, kunnes tunnet tasaista kihelmöintiä.



VAIHE 6

Toista sama toisella lapulla.

Jatka käsittelyä vaihdellen lapulta toiselle 10–30 minuutin ajan (5–15 minuuttia kummallakin lapulla).

VAIHE 7

Laput voidaan jättää iholle enintään tunnin ajaksi, jotta lievä infuusio jatkuu edelleen.

Kun olet poistanut laput, voit hieroa jäljelle jääneen aineen ihoon.

VAIHE 8

Kytke laite pois päältä käytön jälkeen. Paina ohjelma/On/Off-painiketta 2 sekuntia.

Huomaa: jos laite jätetään päälle, se kytkeytyy automaattisesti pois 10 minuutin kuluttua.

TIETOA LAPUISTA

- Suurin osa infuusiosta tapahtuu ensimmäisten 5–15 minuutin aikana kummallakin käsittelyalueella, mutta laput voidaan jättää iholle enintään tunnin ajaksi.
- Retinoli hajoaa helposti; siksi lappuja tulee säilyttää kuivassa ja viileässä paikassa auringonvalolta suojattuna. Voit säilyttää niitä myös jääkaapissa, jos haluat käyttää käsittelyssä viileää geelilappua.
- Retinoli saattaa herkistää ihosi auringolle. Suosittelemme, että käytät lappujen käytön jälkeen korkean suojakertoimen aurinkovoidetta.
- Varmista, että laput kiinnittyvät ihoon hyvin ennen käsittelyä, jotta ne eivät irtoa.
- Liikuttele pallokoskettimia varovasti lapun ja ihon päällä.
- Laput ovat kertakäyttöisiä.
- Voit tilata lisää johtavaa geeliä tai kollageeni- ja retinolilappuja lisäosakaavakkeella tai soittamalla asiakaspalvelunumeroon: +44 (0) 1242 702345.

YLEISTÄ TIETOA

- Laite voidaan puhdistaa pyyhkimällä kostealla liinalla. ÄLÄ käytä liuottimia tai puhdistusaineita.
- ÄLÄ upota laitetta veteen.
- ÄLÄ pura tai korjaa tuotetta. Laitteen sisällä ei ole käyttäjän huollettavia osia. Jos sinulla on ongelmia tuotteen käytössä, ota yhteyttä asiakaspalveluumme.
- Jos laite on vaurioitunut, älä käytä sitä.
- ÄLÄ käytä lyhyt- tai mikroaaltolaitteiden lähellä.
- Jos tuote toimii odottamattomalla tavalla, se voi johtua ulkoisesta sähkömagneettisesta häiriöstä, esim. sähkömoottoreista/ kaiuttimista. Poista kyseinen häiriö ja käynnistä laite uudelleen.

HÄVITYS

Sähkö- ja elektroniikkaromun (WEEE) kierrätysdirektiiviä (2002/96/EY) noudatetaan tuotteiden kierrättämiseksi käyttäen parhaita talteenotto- ja kierrätysmenetelmiä. Näin vähennetään niiden vaikutusta ympäristöön, säästetään energiaa ja vältytään vaarallisten aineiden joutuminen jätemaahan.

Tuote on luokiteltu sähkö- tai elektroniikkalaitteeksi; varmista, että tuote hävitetään sen elinkaaren lopussa paikallisten säädösten mukaisesti. Sitä EI SAA hävittää kotitalousjätteen mukana.

ASIAKASPALVELU

Jos sinulla on kysyttävää tai jos kohtaat vaikeuksia, soita asiakaspalvelunumeroon: **+44 (0) 1242 702345**
tai lähetä meille sähköpostia osoitteeseen: **online@riobeauty.com**
Voit rekisteröidä kahden vuoden takuusi verkossa osoitteessa **wwww.riobeauty.com/warranty_online.htm**

INNLEDNING

Rio Lift 60 sekunder ansiktsløftning har 2 behandlingsmetoder for å glatte ut, løfte og forynge huden.

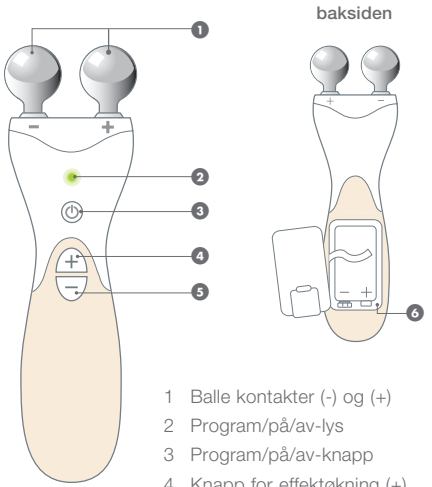
FARADISK ANSIKTSTONING bruker EMS-teknologi (elektrisk muskelstimulering). Pulsfunksjonen gjør alt arbeidet mens den forsiktig glatter ut og strammer slappe ansiktstrekk og forynger huden.

IONTOFORETISK INFUSJON bruker kollagen- og retinollapper. Virkestoffene infunderes dypt ned i huden for å bidra til å redusere forekomsten av fine linjer og rynker og hjelper til å øke hudens elastisitet.

FORHOLDSREGLER

- **Les nøye gjennom hele bruksanvisningen før bruk og ta vare på den. Du kan få bruk for å lese den igjen.**
- IKKE bruk kammen hvis du er gravid eller hvis du har følgende: pacemaker, hjertesykdom, mottar behandling mot lavt blodtrykk, epilepsi, diabetes, multippel sklerose, eller hvis du nettopp har gjennomgått en operasjon.
- Vær spesielt forsiktig med hvor du plasserer kulene når du beveger apparatet nær øynene. Sørg for at kulenes kontakt med huden til enhver tid er minst 1 cm fra øynene.
- Må IKKE brukes på problemhud som rosacea, pussfylt akne, skrubbsår, følsom hud, eller over arr, føflekker eller åreknuter.
- Hvis gelen eller lappene kommer i kontakt med øynene må du skylle dem grundig med vann. Hvis irritasjonen vedvarer må du kontakte lege.
- Oppbevares utilgjengelig for barn og kjæledyr.

GJØR DEG KJENT MED LIFT-APPARATET



1 Balle kontakter (-) og (+)
2 Program/på/av-lys
3 Program/på/av-knapp
4 Knapp for effektøkning (+)
5 Knapp for effektreduksjon (–)
6 Batterirom

BATTERIINFOMASJON

Batteriet settes i ved å løsne klemmen og åpne batteridekslet. Kople til et PP3 9V alkalisk batteri mens du passer på at +-terminalen er posisjonert som vist. Sørg for at batteriets utløsningsstropp er under batteriet og sett dekselet tilbake mens du passer på at det er skikkelig lukket.

- Hvis apparatet ikke skal brukes på en stund skal du ta ut batteriet.
- IKKE bruk oppladbare batterier.
- Sørg for at batteriene avhendes på forsvarlig måte i overensstemmelse med lokale krav.

FLEKKTEST

Viktig: Du må alltid teste gelen på en flekk på et lite synlig sted for mulig hudreaksjon. Vent i 24 timer. Hvis huden irriteres skal du ikke fortsette behandlingen.

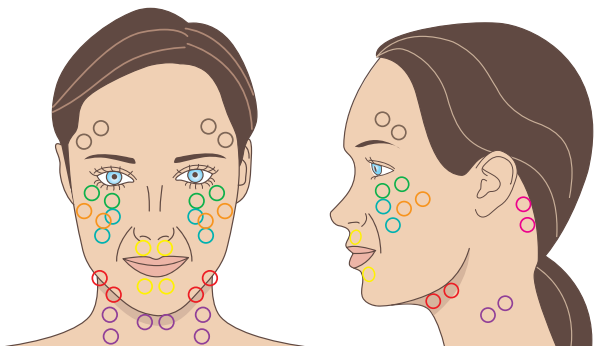
Dessuten, hvis du får en hudreaksjon når du bruker kollagen- og retinollappene første gang må du ikke fortsette behandlingen.

FARADISK ANSIKTSTONING

Faradisk (passiv muskelstimulering) toning har vært praktisert i skjønnhetssalonger i over 40 år og bruker EMS (elektrisk muskelstimulering) til forsiktig sammentrekning og avslapping av ansiktsmusklene slik at huden glattes ut, løftes og strammes. Denne stimuleringen øker dessuten lokal sirkulasjon og fører mer oksygen til hudcellene slik at toksiner fjernes raskere og huden kjennes oppfrisket og forynget.

Viktig: Bruk et speil under behandlingen som hjelp ved plasseringen.

BEHANDLINGSSONER



- PANNE OG BRYN
- UNDER ØYNENE
- KINN
- NASOLABIAL
- UNDERLEPPE
- OVERLEPPE
- HAKE
- HALS
- BAK ØRET

NORSK

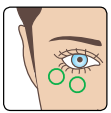
BEHANDLINGSSONER

PANNE OG BRYN

Plasser en kontakt like over enden av øyenbrynet, midt mellom øyenbrynet og hårfestet. Flytt på apparatet slik at den andre kontakten sitter midt mellom bryn og hårfeste.

KINN

Plasser kontakten under og langs den diagonale kanten på kinnebenet. Du må kanskje justere posisjonen litt for å finne de beste kontaktpunktene for din bestemte ansiktsfasong. Dette er når du får en sterk sammentrekning med mindre kribling.



UNDER ØYNENE

Bruk linjen der den tynne huden under øynene møter øyehulebenet som guide, plasser en kontakt på denne linjen og direkte under midten på øyet. Den andre kontakten skal følge konturen utover.

NASOLABIAL

Nasolabiale linjer oppstår mellom nese og munnviker. Plasser en kontakt på “eplet” i kinnet og den andre diagonalt under dette mens du følger den naturlige linjen og parallelt med de nasolabiale linjene. Her må du også kanskje justere posisjonen litt til du finner den sterkeste sammentrekningen.

OVER- OG UNDERLEPPE

Plasser kontaktene symmetrisk like over leppekanten. Øk effekten for å få en god sammentrekning.
Gjenta dette like under underleppen. Hvis det ser ut som om at leppene trekkes ujevnt til den ene siden så er dette helt normalt.

HAKE

Følg den nasolabiale linjen diagonalt ned og plasser kontakten på hver side av kjevekanten. Øk effekten for å finne beste sammentrekning. Du må kanskje bytte posisjon litt.

HALS

Plasser kontaktene i en linje under øreflippen. For beste posisjon skal du holde kontaktene på linje men føre apparatet fram eller tilbake litt til du finner den sterkest sammentrekningen.
Flytt til midten av halsen like under kjevekanten.
Øk effekten og skyv apparatet litt tilbake til du finner den beste posisjonen.

BAK ØRET

Plasser kontaktene like ut fra hårfestet så høyt oppe som du kan uten at du berører ørene. Flott for en skikkelig sterk sammentrekning i hele halsen.

For best resultater anbefaler vi at du følger det faradiske ansiktstoningsregimet hver dag i de første få ukene, og veksler mellom program 1 og 2 hver dag. Etterpå kan du bruke det etter behov for å opprettholde god tone.

Til å begynne med gir pulsene en svak kriblende følelse og etter som intensiteten økes merker du muskelsammentrekningene. Muskelsammentrekningene er jevne og hver sammentrekning begynner sakte, holder seg i sammentrukket posisjon noen få sekunder og går så forsiktig tilbake. Det er 17 effektnivåer totalt. Vi anbefaler at du begynner med lav effekt på hvert behandlingsområde og bygger det opp til du kjenner muskelsammentrekningene.

PROGRAM 1 - OPPSTRAMMING

Rytmiske muskelsammentrekninger for å kondisjonere musklene med et kort opphold mellom hver puls. Muskelsammentrekninger varer 2 sekunder etterfulgt av 3 sekunder pause. Det er 17 effektnivåer totalt.

Vi anbefaler at du begynner med lav effekt på hvert behandlingsområde og bygger det opp til du kjenner muskelsammentrekningene.

PROGRAM 2 - BANKETONING

Rask stimulerende bevegelse. Den pulserende massasjebevegelsen varer i 5 sekunder etterfulgt av en 3 sekunders pause.

TRINN 1

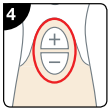
Ha godt med gel på hver av kulekontaktene. Ha på godt med gel for å sikre god kontakt med huden.

TRINN 2

Slå apparatet på ved å trykke på program/på/av-knappen, det lyser grønt. Apparatet begynner på program 1, program/på/av-knappen blinker én gang.
Merk: For å velge program 2, trykk på program/på/av-knappen én gang til. Det grønne lyset blinker to ganger for å vise at program 2 er valgt.

TRINN 3

Plasser begge kulekontaktene på ren hud for å behandle det første området.



TRINN 4

Øk effekten ved å trykke på (+)-knappen og flytt kulekontaktenes posisjon om nødvendig til du kjenner bestemte muskelsammentrekninger. Hvis dette er ubehagelig kan du redusere effekten ved å trykke på (–)-knappen.

Merk: Du må justere intensitetsnivået når du behandler forskjellige ansiktsområder.

TRINN 5

Hold LIFT-apparatet på plass i 60 sekunder for å fullføre behandlingen på det området.
Etter 60 sekunder reduserer du effektnivået før du går til neste behandlingsområde.

TRINN 6

Etter bruk skal du slå apparatet av. Trykk og hold program/på/av-knappen i 2 sekunder.

Merk: Hvis apparatet ikke slås av slår det seg automatisk av etter 10 minutter.

TIPS

- Tennene kan kjennes litt følsomme under behandlingen. Dette er helt normalt.
- Effektiv ansiktstoning og oppstramming er basert på en lett og varsom stimulerende massasje av ansiktsmusklene. Hivs du opplever ubehag skal du ha på mer gel, redusere intensiteten ved å trykke på (-)-knappen, eller fjerne apparatet fra området som blir behandlet.
- Begynn på et lavt nivå til å begynne med til du blir vant med følelsen.
- Pannen krever høyere intensitetsnivå. Trykk på (-)-knappen flere ganger før du går tilbake til ansiktsområdet.

BLI KJENT MED MUSKELGRUPPENE

Når du bruker ansiktet merker du kanskje at du bruker enkelte muskler. Dette er en nyttig veiledning slik at du kan finne ut hvilke de er.

NASALIS
Brukes ved rynking av nesen eller til å spille ut neseborene.

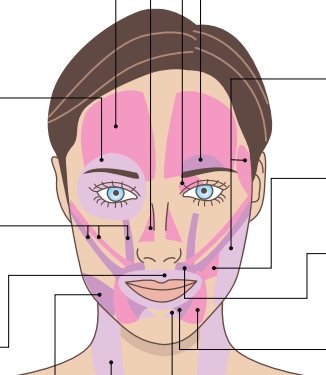
FRONTALIS
Trekker hodebunnen framover, hever øyenbrynene og rynker pannen. Denne muskelen er veldig viktig med hensyn til ansiktsuttrykk og hever øyenbrynene og rynker pannen.

ORBICULARIS OCULI
Lukker øyelokket når du sover, blinker og blunker.

ZYGOMATICUS MINOR
og
ZYGOMATICUS MAJOR
og
LEVATOR LABII SUPERIOR
Arbeider sammen og kontrollerer overleppen, så den er svært viktig i forbindelse med mange ansiktsuttrykk, f.eks. smil og grimaser.

ORBICULARIS ORIS
Kalles av og til kyssemuskelen fordi den brukes til å snurpe leppene.

PLATYSMA
Trekker underleppen nedover og til siden. Brukes når du uttrykker tristhet eller redsel.



STERNOCLEIDOMASTOID
Roterer hodet og strekker halsen.

LEVATOR PALPEBRAE SUPERIORIS
Åpner øyelokket.

CORRUGATOR SUPERCILII
Rynker pannen.

MASSETER
og
TEMPORALIS
Fungerer med masseter-muskelen for å åpne og lukke munnen.

BUCCINATOR
Trykker tennene sammen. Gjør at du kan blåse, suge og plystre og er til hjelp ved tygging.

LEVATOR ANGULI ORIS
Løfter munnvikene når du smiler.

DEPRESSOR ANGULI ORIS
og
DEPRESSOR LABII INFERIORIS
Påvirker ansiktsuttrykk ved å sette i gang bitte små bevegelser rundt underleppen og munnen.

MENTALIS
Løfter og rynker huden på haken og stikker fram underleppen.

IONTOFORETISK INFUSJON

Iontoforetisk infusjon bruker små mikrostrømmer til å føre virkestoffet til hudreparasjon og foryngelse dypt inn i huden. Denne transdermale infusjonen gjør at behandlinger som påføres direkte og som ellers ville ha problemer med å trenge inn i huden, blir mye mer effektive.

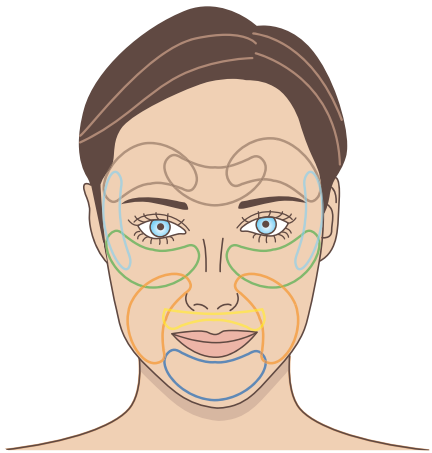
LIFT gellapper inneholder positivt ladet kollagen og retinol som midler mot rynker og aldring. Når den positive kontakten plasseres på lappen og den negative kontakten på huden, trekkes disse virkestoffene direkte inn i huden.

Kortsiktige synlige resultater kan vanligvis ses nesten med én gang. Med regelmessig bruk kan effektene bli langvarige. Vi anbefaler at kollagen- og retinollapper kun brukes én gang i døgnet. Hvis du har følsom hud anbefaler vi at du tar 48 timer opphold mellom behandlingene.

Lappene er laget slik at de passer under øynene, over pannen, rundt munnen og over haken.

BEHANDLINGSSONER

- PANNE
- SMILERYNKER
- UNDER ØYNENE
- NASOLABIAL
- HAKE
- OVERLEPPE (foldelapp)

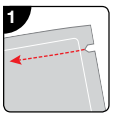


NORSK

PROGRAM 3 - INFUSJON

Infusjonsprogrammet gir en kontinuerlig høyfrekvent følelse. Det er 10 effektnivåer. Vi anbefaler at du starter på lav effekt på hvert behandlingsområde og bygger opp til du kjenner en sterk kribling.

VIKTIG: For infusjon må du huske hvilken kulekontakt som er hvilken polaritet. (+) kulekontakten skal bli værende på lappen mens (-) kulekontakten blir værende på huden.



TRINN 1

Vask og tørk huden godt. Ikke ha på fuktighetskrem. Riv langs hullkanten på posen med kollagen- og retinollappen. Ta en lapp fra plastomslaget og trekk av beskyttelsespapiret slik at du ser gellappen.

TRINN 2

Plasser en lapp på området som skal behandles. Plasser den andre lappen på motsatt side av ansiktet.

TRINN 3

Ha rikelig med gel på hver av kulekontaktene. Ha alltid på godt med gel for å sikre god kontakt med huden.

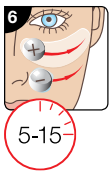
TRINN 4

Velg program 3, infusjon, ved å trykke på program/på/av-knappen 3 ganger. Det blinker grønt tre ganger for å vise at program 3 er valgt.

TRINN 5

Med (-) kulekontakten i kontakt med huden og (+) kulekontakten værende på lappen, skal du bevege dem sakte og varsomt fram og tilbake langs lappen i 60 sekunder.

Øk effekten til du kjenner en kontinuerlig kribling.



TRINN 6

Gjenta prosessen over den andre lappen.

Fortsett behandlingen ved å veksle mellom lappene i 10–30 minutter (5–15 minutter på hver lapp).

TRINN 7

Lappene kan sitte på ansiktet i inntil 1 time for fortsatt varsom infusjon.

Etter at lappene er fjernet kan du massere eventuelle rester inn i huden.

TRINN 8

Etter bruk skal du slå apparatet av. Trykk og hold program/på/av-knappen i 2 sekunder.

Merk: Hvis apparatet ikke slås av slår det seg automatisk av etter 10 minutter.

INFORMASJON OM LAPPENE

- Størstedelen av infusjonen skjer de første 5–15 minuttene på hvert behandlingsområde, men lappene kan sitte på ansiktet i inntil 1 time.
- Retinol brytes lett ned og derfor må lappene oppbevares på et kjølig sted, unna sollys. Du foretrekker kanskje å oppbevare dem i kjøleskapet slik at lappene er kjølige når du bruker dem.
- Retinol kan gjøre at huden blir mer følsom for sol. Etter bruk anbefaler vi at du bruker solkrem med høy faktor.
- Pass på at lappene sitter godt på ansiktet før behandlingen slik at de ikke faller av.
- Bruk en forsiktig bevegelse når du flytter kulekontaktene over lappen og huden.
- Lappene er kun ment til engangsbruk.
- Du kan kjøpe mer gel eller kollagen- og retinollapper ved å fylle ut tilbehørsskjemaet eller ringe kundetjenesten på: +44 (0)1242 702345.

GENERELL INFORMASJON

- Apparatet kan rengjøres ved å tørke det med en fuktig klut. IKKE bruk løsemidler eller vaskemidler.
- IKKE legg apparatet i vann.
- IKKE ta apparatet fra hverandre eller reparer det. Det finnes ingen deler inni apparatet som brukeren kan utføre service på. Hvis du får problemer med bruk av apparatet kan du kontakte kundetjenesten.
- Apparatet må ikke brukes dersom det er skadet.
- Må IKKE brukes nær kortbølge- eller mikrobølgeutstyr.
- Hvis du opplever uventete reaksjoner fra dette apparatet er det mulig at eksterne elektromagnetiske forstyrrelser er ansvarlige f.eks. elektriske motorer/høyttalere. Du skal fjerne denne kilden og starte apparatet igjen for å gjenopprette full drift.

AVHENDING

WEEE (Waste of Electrical and Electronic Equipment)-direktivet (2002/96/) har blitt opprettet for å resirkulere produkter ved hjelp av beste tilgjengelige gjenvinnings- og resirkuleringsteknikker for å minimere innvirkningen på miljøet, spare energi og ressurser og unngå at farlige materialer havner på søppelfyllinger.

Apparatet klassifiseres som elektrisk eller elektronisk utstyr, så pass på at når apparatet ikke fungerer lenger må det avhendes på forsvarlig måte i overensstemmelse med lokale krav. Det må IKKE kastes sammen med husholdningsavfall.

KUNDETJENESTE

Hvis det er noe du lurer på eller hvis du får problemer med apparatet kan du ringe kundetelefonen på: **+44 (0)1242 702345** eller send en e-post til: **online@riobeauty.com**
Du kan registrere den 2 års garantien online ved å besøke:
wwww.riobeauty.com/warranty_online.htm

INTRODUKTION

Rio Lift 60 Second Face Lift omfatter 2 behandlingsmetoder, der toner, løfter og forynger.

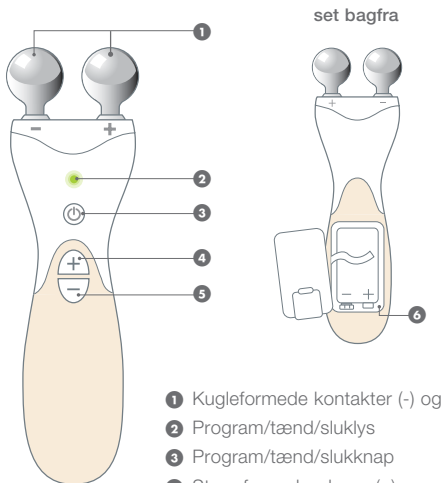
FARADISK ANSIGTSTONING bruger EMS (elektrisk muskelstimulering) teknologien. Impulserne gør alt det hårde arbejde for dig, når de nænsomt toner og strammer slappe ansigtsmuskler og forynger huden.

IONTOFORESEINFUSION bruger collagen- og retinolpuder. De aktive ingredienser sendes dybt ned i huden med henblik på at gøre fine linjer og rynker mindre synlige samt øge hudens elasticitet.

FORSIGTIGHEDSREGLER

- **Læs vejledningen grundigt, og gem den til senere brug.**
- Må IKKE bruges, hvis du er gravid, eller hvis du har en af følgende: Pacemaker, hjertelidelse, modtager behandling for lavt blodtryk, epilepsi, diabetes, multiple sklerose, eller hvis du rekreerer dig efter en operation.
- Vær især forsigtig med de kugleformede kontakter, når de kommer i nærheden af øjnene. Sørg for, at kontakterne, der berører huden, er mindst 1 cm fra øjet hele tiden.
- Må IKKE bruges på områder med hudsygdomme som f.eks. rosacea, pustuløs acne, slebet hud, følsom hud eller over ar, skønhedspletter eller åreknuder.
- Hvis gelen eller puderne kommer i kontakt med øjnene, skal du skylle omhyggeligt med vand. Søg lægehjælp, hvis irritationen vedvarer.
- Opbevares utilgængeligt for børn og husdyr.

KEND LIFTENHEDEN



1. Kugleformede kontakter (-) og (+)
2. Program/tænd/sluklys
3. Program/tænd/slukknap
4. Strømforøgelsesknap (+)
5. Strømformindskelsesknap (-)
6. Batterirum

BATTERIINFORMATION

Tryk på holderen for at åbne batterilåget og sætte batteriet i. Tilslut et PP3 9V alkalisk batteri, og sørg for at + polen placeres som vist. Sørg for, at båndet der løfter batteriet ligger under dette, og sæt dækslet på, så det sidder korrekt på plads.

- Hvis enheden lægges til opbevaring i længere tid, skal batteriet tages ud.
- Der må IKKE bruges genopladelige batterier.
- Du bedes sikre, at brugte batterier kasseres på rette vis i henhold til de lokale myndigheders bestemmelser.

TEST ET OMRÅDE

Vigtigt: Du bør altid afprøve den ledende gel først på et mindre iøjefaldende område af huden, for at se hvordan din hud reagerer. Vent 24 timer. Hvis der opstår irritation, må du ikke fortsætte med behandlingen.

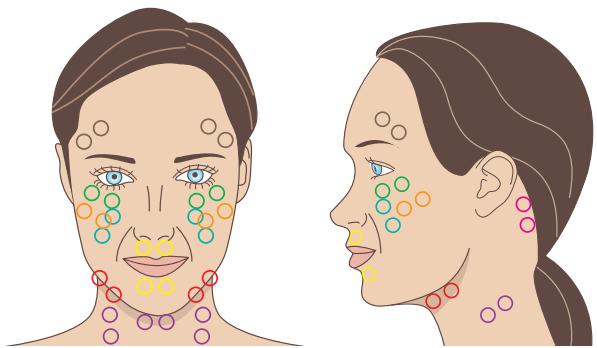
Du må heller ikke fortsætte behandling, hvis du får en hudreaktion, når du bruger collagen- og retinolpuderne første gang.

FARADISK ANSIGTSTONING

Faradisk ansigtstoning, der har været praktiseret i skønhedssaloner i mere end 40 år, bruger EMS (elektrisk muskelstimulering) til nænsom sammentrækning og afslapning af ansigtsmusklerne, hvilket hjælper med at tone, løfte og stramme. Denne stimulering øger ligeledes blodomløbet lokalt, da den bringer mere ilt til hudcellerne og fjerner giftstoffer hurtigere, så huden føles forfrisket og forynget.

Vigtigt: Brug et spejl til at hjælpe med placeringen, når du behandler ansigtet.

BEHANDLINGSOMRÅDER



- PANDEN OG BRYNENE
- UNDER ØJNENE
- KINDER
- NÆSE-LÆBEOMRÅDE
- UNDERLÆBE
- OVERLÆBE
- HAGE
- HALS
- BAG ØRERNE

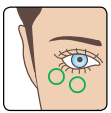
BEHANDLINGSOMRÅDER

PANDEN OG BRYNENE

Anbring den ene kontakt lige over enden af dit øjenbryn midt mellem øjenbrynet og hårgrænsen. Vinkel enheden således at den anden kontakt sidder midt mellem brynet og hårgrænsen.

KINDER

Anbring kontakten så den hviler under og følger kindbenets diagonale hældning. Det kan blive nødvendigt at justere positionen lidt for at finde det bedste kontaktpunkt for netop din ansigtsform, hvis du føler en stærk sammentrækning med mindre prikken.



UNDER ØJNENE

Brug linjen hvor den sarte hud under øjnene møder øjenhuleknoglen til at styre efter, og anbring den ene kontakt på denne linje direkte under midten af øjet. Den anden kontakt skal følge konturen udad.

NÆSE-LÆBEOMRÅDE

Næse-læbelinjerne findes mellem næsen og mundvigene. Anbring den ene kontakt på kindens "æble" og den anden diagonalt under denne, idet du følger den naturlige linje og parallelt med næse-læbelinjerne. Det kan også her blive nødvendigt at justere positionen lidt, indtil du finder den stærkeste sammentrækning.

OVER- OG UNDERLÆBE

Anbring kontakterne symmetrisk lige over læbekanten. Øg strømstyrken for at få en god sammentrækning.
Gentag dette lige under underlæben. Hvis dine læber ser ud til at trække mere til den ene side, er dette ganske naturligt.

HAGE

Følg næse-læbelinjen diagonalt ned og anbring kontakten på kanten af kæben på begge sider. Øg strømstyrken for at finde den bedste sammentrækning. Det kan blive nødvendigt at ændre positionen lidt.

HALS

Anbring kontakterne på en linje under øreflippen. Du opnår den bedste position ved at holde kontakterne på linje og føre enheden lidt fremad eller bagud, indtil du finder den stærkeste sammentrækning.
Flyt til midten af halsen lige under kæbegrænsen. Øg strømstyrken og før enheden lidt tilbage, indtil du finder den bedste position.

BAG ØRERNE

Anbring kontakterne lige under hårgrænsen så højt oppe, som du kan uden at berøre ørerne. Fantastisk for en rigtig stærk sammentrækning hele vejen ned ad halsen.

For at opnå det bedste resultat anbefaler vi, at du følger det faradiske ansigtstoningsprogram hver dag i de første par uger og skifter mellem program 1 og 2 hver dag. Derefter kan du bruge det som ønsket for at bibeholde en god toning.

I begyndelsen giver impulserne en let prikkende fornemmelse, og efterhånden som intensiteten øges, vil du føle muskelsammentrækningerne. Muskelsammentrækningerne er glatte og hver sammentrækning vil begynde med en langsom stigning, holde sammentrækningen i nogle sekunder og så langsomt slappe musklen af igen. Der er i alt 17 strømstyrkeniveauer. Vi anbefaler at starte på et lavt strømniveau på hvert enkelt behandlingsområde og øge det gradvist, indtil du kan føle muskelsammentrækningen.

PROGRAM 1 - OPSTRAMNING

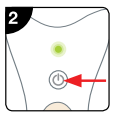
Rytmiske muskelsammentrækninger med et kort interval mellem hver enkelt impuls. Muskelsammentrækninger varer 2 sekunder fulgt af en 3 sekunders pause. Der er i alt 17 strømstyrkeniveauer. Vi anbefaler at starte på et lavt strømniveau på hvert enkelt behandlingsområde og øge det gradvist, indtil du kan føle muskelsammentrækningen.

PROGRAM 2 - TONING MED LETTE SLAG

Hurtig stimulerende bevægelse. Impulsmassagen varer i 5 sekunder fulgt af en 3 sekunders pause

TRIN 1

Smør rigeligt ledende gel på hver af de kugleformede kontakter. Brug rigeligt ledende gel for at sikre god kontakt med huden.



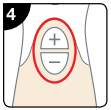
TRIN 2

Tænd for enheden ved at trykke på program/tænd/slukknappen. Lampen lyser så grøn. Enheden vil begynde program 1. Program/tænd/sluklampen vil blinke én gang.

Bemærk: Program 2 vælges ved at trykke på program/tænd/slukknappen en gang mere. Den grønne lampe vil blinke to gange for at angive, at program 2 er valgt.

TRIN 3

Anbring begge kugleformede kontakter på ren hud for behandling af det første område.



TRIN 4

Øg strømstyrken ved at trykke på (+)-knappen, og flyt placeringen af kontakterne efter behov, indtil du mærker tydelige muskelsammentrækninger Hvis dette er ubehageligt, kan du reducere strømstyrken ved at trykke på (-)-knappen.

Bemærk: Du er nødt til at justere intensitetsniveauet alt efter hvilket område af ansigtet, du behandler.

TRIN 5

Hold LIFT-enheden på plads i 60 sekunder for at fuldføre behandling af området.
Efter 60 sekunder skal du skrue ned for strømstyrken, før du flytter til det næste behandlingsområde.

TRIN 6

Sluk for enheden efter brug. Hold program/tænd/slukknappen trykket ned i 2 sekunder.

Bemærk: Hvis du glemmer at slukke for enheden, slukker den automatisk efter 10 minutter.

NYTTIGE VINK

- Dine tænder vil evt. være lidt følsomme under behandlingen. Dette er helt normalt.
- Effektiv ansigtstoning og opstramning er baseret på en let og blid stimulerende massage af dine ansigtsmuskler. Hvis du føler ubehag, bør du bruge mere ledende gel, reducere intensiteten ved at trykke på (-)-knappen, eller fjerne enheden fra det område, du behandler.
- Start på et lavt niveau, indtil du bliver vant til fornemmelsen.
- Panden behøver højere intensitetsniveauer. Tryk på (-)-knappen flere gange, før du går tilbage til ansigtsområdet.

BLI KJENT MED MUSKELGRUPPENE

Når du bruker ansiktet merker du kanskje at du bruker enkelte muskler. Dette er en nyttig veiledning slik at du kan finne ut hvilke de er.

NASALIS
Brukes ved rynking av nesen eller til å spille ut neseborene.

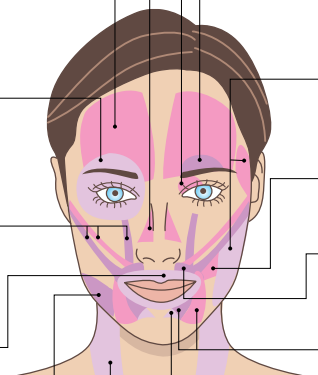
FRONTALIS
Trekker hodebunnen framover, hever øyenbrynene og rynker pannen. Denne muskelen er veldig viktig med hensyn til ansiktsuttrykk og hever øyenbrynene og rynker pannen.

ORBICULARIS OCULI
Lukker øyelokket når du sover, blinker og blunker.

ZYGOMATICUS MINOR
og
ZYGOMATICUS MAJOR
og
LEVATOR LABII SUPERIOR
Arbeider sammen og kontrollerer overleppen, så den er svært viktig i forbindelse med mange ansiktsuttrykk, f.eks. smil og grimaser.

ORBICULARIS ORIS
Kalles av og til kyssemuskelen fordi den brukes til å snurpe leppene.

PLATYSMA
Trekker underleppen nedover og til siden. Brukes når du uttrykker tristhet eller redsel.



STERNOCLEIDOMASTOID
Roterer hodet og strekker halsen.

LEVATOR PALPEBRAE SUPERIORIS
Åpner øyelokket.

CORRUGATOR SUPERCILII
Rynker pannen.

MASSETER
og
TEMPORALIS
Fungerer med masseter-muskelen for å åpne og lukke munnen.

BUCCINATOR
Trykker tennene sammen. Gjør at du kan blåse, suge og plystre og er til hjelp ved tygging.

LEVATOR ANGULI ORIS
Løfter munnvikene når du smiler.

DEPRESSOR ANGULI ORIS
og
DEPRESSOR LABII INFERIORIS
Påvirker ansiktsuttrykk ved å sette i gang bitte små bevegelser rundt underleppen og munnen.

MENTALIS
Løfter og rynker huden på haken og stikker fram underleppen.

IONTOFORESEINFUSION

Iontoforeseinfusion bruger små mikrostrømme til at bære de aktive ingredienser til reparation af huden og foryngelse dybt ned i huden. Denne infusion tværs gennem hudlagene øger stærkt de topisk påførte behandlingers effektivitet, som ellers ville have svært ved at gennemtrænge huden.

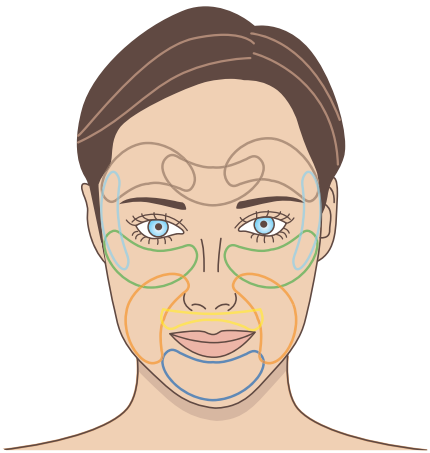
LIFT-gelpuderne indeholder positivt ladet collagen og retinol som antirynke- og antialdringsmidler. Når den positive kontakt anbringes på puden, og den negative kontakt på huden, "trækkes" disse aktive ingredienser ind i huden.

Kortvarige synlige resultater kan som regel ses næsten med det samme. Med regelmæssig brug kan virkningen blive langvarig. Vi anbefaler, at du kun bruger collagen- og retinolpuderne én gang for hver 24 timer. Hvis du har følsom hud, anbefaler vi, at du venter 48 timer mellem hver behandling.

Puderne er profilerede, så de passer under øjet, hen over panden, omkring munden og over hagen.

BEHANDLINGSOMRÅDER

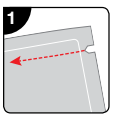
- PANDEN
- VIFTERYNKER
- UNDER ØJNENE
- NÆSE-LÆBEOMRÅDE
- HAGE
- OVERLÆBE (fold puden)



PROGRAM 3 - INFUSION

Infusionsprogrammet giver en kontinuerlig høj frekvensfornemmelse. Der er 10 strømniveauer. Vi anbefaler at starte på et lavt strømniveau på hvert enkelt behandlingsområde og øge det gradvist, indtil du kan føle en stærk prikken.

VIGTIGT: Når du udfører infusion, skal du huske, hvilken kugle der har hvilken polaritet. (+)-kuglekontakten skal anbringes på puden, og (-)-kuglekontakten skal anbringes på huden.



TRIN 1

Rens huden grundigt og tør den. Undlad at komme fugtighedscreme på. Riv langs den perforerede kant på brevet med collagen- og retinolpuden. Tag en pude ud af plasten og træk strimlen af for at afdække gelpuden.

TRIN 2

Anbring den ene pude på det område, der skal behandles. Anbring den anden pude på den modsatte side af ansigtet.

TRIN 3

Smør rigeligt ledende gel på den negative (-) kugleformede kontakt. Brug altid rigeligt ledende gel for at sikre god kontakt med huden.

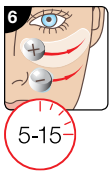
TRIN 4

Vælg program 3, Infusion, ved at trykke på program/tænd/slukknappen 3 gange. Den grønne lampe vil blinke tre gange for at angive, at program 3 er valgt.

TRIN 5

Mens den negative (-) kontakt berører huden og den positive (+) kontakt bliver på puden, skal du langsomt og nænsomt flytte frem og tilbage langs puden i 60 sekunder.

Øg strømstyrken, indtil du føler en jævn prikken.



TRIN 6

Gentag processen hen over den anden pude.

Fortsæt behandlingen ved at skifte mellem puderne i 10-30 minutter (5-15 minutter på hver pude).

TRIN 7

Puderne kan blive siddende på ansigtet i op til 1 time for at fortsætte nænsom infusion.

Når du fjerner puderne, kan du massere evt. resterende gel ind i huden.

TRIN 8

Sluk for enheden efter brug. Hold program/tænd/slukknappen trykket ned i 2 sekunder.

Bemærk: Hvis du glemmer at slukke for enheden, slukker den automatisk efter 10 minutter.

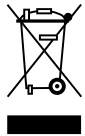
INFORMATION OM PUDERNE

- Størstedelen af infusionen sker i de første 5–15 minutter på hvert behandlingsområde, men puderne kan blive siddende på ansigtet i op til 1 time.
- Retinol brydes nemt ned, og du bør derfor opbevare puderne på et køligt og tørt sted væk fra sollys. Du kan endda opbevare dem i køleskab, hvis du godt kan lide en kølig gelpude til behandlingen.
- Retinol kan gøre din hud mere følsom over for sol. Efter brug anbefaler vi at du bruger en solcreme med en høj solfaktor.
- Sørg for, at puderne klæber godt på ansigtet før behandling, så de ikke falder af.
- Brug en nænsom bevægelse, når de kugleformede kontakter bevæges hen over puderne og huden.
- Puderne er kun beregnet til engangsbrug.
- Hvis du ønsker at købe mere ledende gel eller collagen- og retinolpuder, kan du bruge tilbehørsblanketten eller ringe til os på: +44 (0) 1242 702345.

GENEREL INFORMATION

- Du kan rengøre enheden ved at aftørre den med en fugtig klud. Du må IKKE bruge opløsnings- eller rengøringsmidler.
- Enheden må IKKE nedsænkes i vand.
- Du må IKKE adskille eller reparere enheden. Der er ingen dele i enheden, der kan repareres af brugeren. Hvis du har problemer med brugen af produktet, skal du henvende dig til kundeserviceafdelingen.
- Hvis enheden er beskadiget, må den ikke bruges.
- Må IKKE bruges i nærheden af kortbølge- eller mikrobølgeudstyr.
- Hvis du oplever, at produktet opfører sig på en uventet måde, skyldes det muligvis ekstern elektromagnetisk interferens som f.eks. elektriske motorer og højtalere. Du bør så fjerne kilden til dette og starte produktet igen for at genoprette fuld funktion.

BORTSKAFFELSE



WEEE-direktivet om affald af elektrisk og elektronisk udstyr (2002/96/EF) er kommet i stand med det formål at genbruge produkter ved brug af de bedste indvindings- og genanvendelsesmetoder der er til rådighed med henblik på a minimere indvirkningen på miljøet, spare energi og ressourcer samt undgå at sundhedsfarlige materialer sendes til affaldsdeponier.

Produktet klassificeres som elektrisk eller elektronisk udstyr, så du bedes sørge for, at dette produkt efter endt funktionstid kasseres på den rette måde i henhold til de lokale myndigheders krav. Det må IKKE smides ud sammen med husholdningsaffald.

KUNDESERVICE

Hvis du har spørgsmål, eller hvis du støder på problemer, bedes du ringe til vores hjælpelinje på: **+44 (0) 1242 702345** eller sende en e-mail til: **online@riobeauty.com**
Du kan registrere din toårs garanti online ved at besøge:
wwww.riobeauty.com/warranty_online.htm

www.riobeauty.com

SC

Rio, Dezac and LIFT 60 Second Face Lift are trademarks of The Dezac Group Ltd © The Dezac Group Ltd 2010
Manufactured by The Dezac Group Ltd, PO Box 17, Cheltenham, England GL53 7ET

1-IN-FALI-SC/1.1